tutto l'anno
carota
indivia
cicoria
bietola
spinacio
finocchio
scarola
legumi secchi
limone
bietola costa
lattuga
radicchio
rucola
valeriana
basilico
cetriolo
prezzemolo
rapa
crescione
patata
erbe aromatiche
gennaio
dicembre
novembre
ottobre
settembre
agosto
luglio
giugno
maggio
aprile
marzo
febbraio